

E-DO

LEHRGANG

Selbstverteidigung auf der Straße

Samstag, 11.5.19

10.00-10.45 Kinder nach Absprache

10.50-11.30 Erwachsene (Kinder Absprache)

11.35-12.30 Erwachsene

Pause

12.40-13.30 Erwachsene

13.35-14.00 Erwachsene (ich will nicht auf den Boden)