

KARATE

GEFAHR ERKENNEN - ZIELSICHER REAGIEREN

Folgende Gruppen möchten wir zum Karate - Training einladen:

- 5 - 7 Jahre (Minis) Mi. 17.00 - 17.45 Uhr
- 8 - 12 Jahre (Kinder) Mo. & Mi. 18.00 - 18.45 Uhr
- 13 - 45 Jahre (Jugend & Erw.) Mo. & Mi. 18.00 - 18.45 Uhr
- 46 - 60 Jahre (Senioren) Mo. & Mi. 18.00 - 18.45 Uhr
- Wiedereinsteiger Mo. & Mi. 18.00 - 18.45 Uhr

SICHERHEIT FÜR IHR KIND

Karate für Minis von 5 bis 7 Jahren

Wir bieten ein Kindersicherheitsprogramm an, das in dieser Art im gesamten Rheinpfalz-Kreis nur bei hier unterrichtet wird!

Bei uns wird ein hoher Wert auf Höflichkeit, Respekt und Disziplin gelegt.

NEUER MINI - ANFÄNGERKURS AB 29.03.2017
Training immer mittwochs 17.00 - 17.45 Uhr

WERDEN SIE WIEDER JUNG - FIT UND ATTRAKTIV!

Karate kann man mit jedem Alter beginnen!

Gerade auch für Senioren bietet Karate genau die richtige Mischung aus Konzentration, Bewegung und Dehnung um fit zu bleiben!

**INTENSIVER
AUSBAU VON STÄRKEN
UND FÄHIGKEITEN**

GEFAHR ERKENNEN - RICHTIG REAGIEREN

EFFEKTIV - DIREKT - OFFENSIV SELBSTVERTEIDIGUNG

- Schnell zu erlernen
- Schutz für jedes Alter
- Verteidigungstechniken für jedermann
- Aufbau von Selbstbewusstsein und Körpergefühl
- Ängste und Aggressionen reduzieren
- Intuitives Reagieren bei Gefahrensituationen



**für
FRAUEN / MÄDCHEN
und
MÄNNER / JUNGS
ab 12 Jahren**

Training: montags & mittwochs 20.30 - 21.45 Uhr

UNSERE E-DO - LEHRER

Erwin
Übungsleiter und Lehrer



Dieter Ebner
Übungsleiter/Meister



E-DO

WING CHUN



SELBSTSCHUTZ SCHNUPPERSTUNDE 27. & 29.03. 2017 20.30 Uhr - 21.45 Uhr

LERNE DICH ZU VERTEIDIGEN!

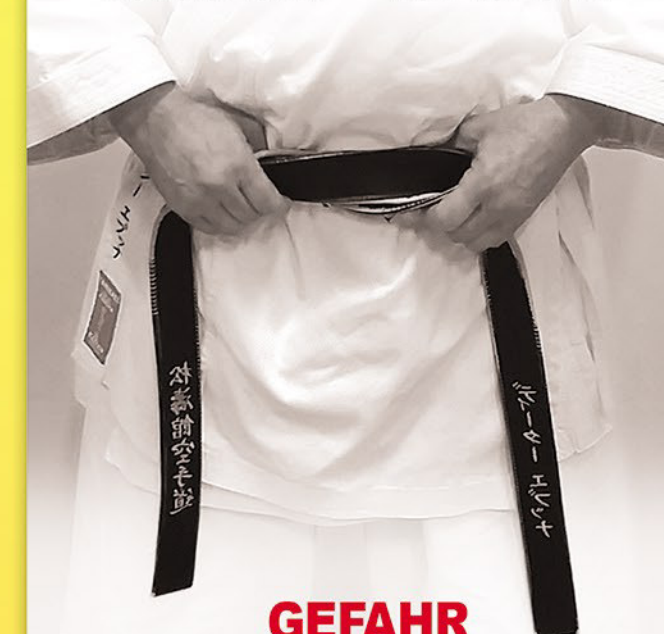


Design by:
derwerbesservice.de
professionell und preiswert

KARATE



SCHNUPPERSTUNDE 27. & 29.03. 2017 18.00 Uhr - 18.45 Uhr



**GEFAHR
ERKENNEN
ZIELSICHER
REAGIEREN
INTUITIV
HANDELN**

DEIN WEG ZUM SCHWARZEN GÜRTEL

TRAINING BEI DIETER EBNER - 8. DAN (HÖCHSTER SCHWARZGURT IN RHEINLAND-PFALZ)

ES IST DIE KUNST DES UNTERLEGENEN DURCH TECHNIKEN UND PRINZIPIEN DIE KÖRPERLICHE ÜBERLEGENHEIT DES GEGNERS ZU ÜBERWINDEN



Deutscher Meister Kata Team • **Vizeweltmeister Kumite** • **Zweimal Vizemeister Kumite** • **Fünffacher Deutscher Vizemeister Kumite** • **Fünffacher Weltmeisterschafts-Bronze Kumite** • **Sechsfacher Deutscher Meister Kumite** • **Fünftmal Bronze DM** • **Kata Einzel** • **Zweimal Bronze Kumite DM** • **Kata Einzel** • **Zweimal Bronze Kata Team DM** • **Vizeweltmeister Kumite** • **Zweimal Vizemeister Kumite** • **Fünffacher Weltmeisterschafts-Bronze Kumite** • **Deutscher Meister Kata Team**



Trainieren Sie mit Dieter Ebner und seinem Lehrer-Team und profitieren Sie von seiner enormen Kenntnis aus verschiedenen Kampfkünsten.

Dieter Ebner wurde von vielen namhaften Lehrmeistern ausgebildet und beeinflusst. Heute ist er der höchste Schwarzgurträger in Rheinland-Pfalz.

In seinem Training ist er „hart aber fair“. Ein hohes Maß an Selbstkritik zeichnen ihn trotzdem aus.

Er legt großen Wert auf Zuverlässigkeit und Loyalität. Mit seinem ausgeprägten Gespür für Technik lehrt er seit über 40 Jahren Karate.

Ein respektvoller Umgang, sowie Spaß am Lernen zeichnen seinen Unterricht aus.

Sein 11-köpfiges Lehrer-Team unterstützt ihn und steht stets hinter seinem Meister.



Tina
2. DAN

Bernd
2. DAN



Alexandra
1. DAN

Franz
1. DAN

Wolfgang
1. DAN



Elisa
1. DAN

Jochen
1. KYU

Wendy
1. KYU



Romina

Mirela
3. KYU

Alexander